

こんにゃく芋由来のグルコマンナン入りパスタでおいしく健康生活

SHOWAグルコマンナン入りパスタシリーズ

『蒟蒻効果 マカロニタイプ』 120g

昭和産業株式会社

昭和産業は、少子高齢化の進行や世帯人数の減少、有職主婦の増加などを背景に、消費者の食に対するニーズのさらなる多様化、平均寿命の延伸とともに、健康でいられる期間を延ばすために、より意識的な健康増進が重要視されている現代にあって、家庭料理のニーズは依然として“健康”“簡単・便利”“安心・安全”がポイントと考えています。

昭和産業は、昨年の秋冬の商品としてこんにゃく芋由来の“グルコマンナン”の高い吸水性を活かし、カロリー、糖質ともに1/4カットを実現したSHOWAグルコマンナン入りパスタシリーズ第一弾『蒟蒻効果 結束タイプ』を発売しました。健康を気づかいながら食事を摂っている方々のメニューを広げることに大いに役立っていることから、今回おいしく健康メニューを広げるSHOWAグルコマンナン入りパスタシリーズ第二弾『蒟蒻効果 マカロニタイプ』を新発売。

## SHOWAグルコマンナン入り『蒟蒻効果パスタ』シリーズ

◆蒟蒻効果とは？…こんにゃく芋由来のグルコマンナンは水を吸って膨らみます。デュラム小麦100%のパスタより少ない容量で同じ茹で上がり重量になることから、摂取カロリーが少なくなり、健康に気を使う方に最適です。



SHOWAグルコマンナン入りパスタシリーズ『蒟蒻効果 結束』



『蒟蒻効果 マカロニ』

## ◆グルコマンナン入り『蒟蒻効果 マカロニタイプ』120g

### ●いつものサラダ・グラタンに！グルコマンナン入り マカロニタイプ120g…

20gの『蒟蒻効果』は、25gの一般的なマカロニと同等の茹で上がり重量になることにより、摂取カロリーが少なくなります。

- ・一般的なマカロニ25g：エネルギー91キロカロリー、糖質17.8g、食物繊維0.7g
- ・蒟蒻効果マカロニ20g：エネルギー62キロカロリー、糖質12.2g、食物繊維2.6g

＊本品と同形状のデュラム小麦粉100%マカロニとの比較

SHOWAグルコマンナン入り『蒟蒻効果パスタ』シリーズは、普段の食事でカロリーや、糖質の摂取に気を使っている方にうれしいパスタです。糖質の過剰摂取になりうる、うどんやそば、パスタ食の制限をしている方は大変多くいます。しかし、日本人は、本来うどん・そばを良く食べてきました。それを食べないことは思いのほかつらいのが現状です。さらに、“イタメシ”としてすっかり定着したパスタ（スパゲッティ・マカロニ）も、今では欠かせない食素材となっています。

そこでカロリーや糖質を抑えて、しかも同量を食べられるSHOWAグルコマンナン入り『蒟蒻効果パスタ』シリーズを上手に使用し、毎日のメニューに取り入れて、健康的な食生活を送りましょう。

こんにゃく芋由来のグルコマンナン入りパスタシリーズの『蒟蒻効果 マカロニ』と『蒟蒻効果 結束タイプ』をいろいろなパスタ料理に活用してはいかがでしょうか。もちろん付け合せる素材や調味料なども上手にセレクトすることは重要なポイントです。

SHOWAグルコマンナン入り『蒟蒻効果パスタ』シリーズで、おいしく健康生活を実感してはいかがでしょうか。



グルコマンナン入り『蒟蒻効果 マカロニタイプ』120g