

◎合宿強化トレーニング風景



○武器術〈サイ・トンファー・ヌンチャク〉



○五人組手練習〈サイ・トンファー・ヌンチャク〉



○トンファー激突

○型 クルルンファーの決め練習

会員募集中

国際新武道空手振興協会『十山会空手道』

主席師範 上 杉 十 山
 師 範 平 山 春 美
 師 範 小 林 智 子
 師 範 杉 山 幸 子
 師 範 小 林 潤 也
 師 範 関 根 麻 里 子
 指 導 員 三 戸 部 后
 指 導 員 成 島 涉 太
 指 導 員 蒲 原 功 郎
 指 導 員 岩 崎 弘 弘
 指 導 員 高 野 大 地
 指 導 員 水 口 満 誠
 指 導 員 吉 橋 文 也
 指 導 員 諏 訪 部 丈 也
 特別顧問 石 山 朝 雄

「健全なる肉体」と「健全な精神力」を身につけたいと思っているキミ達へ。
 不動の集中力、ストレスからの解放、世界に通ずる日本の空手を習ってみませんか。
 十山会空手道の指導員は、館長をはじめ皆親切で、優しい人ばかりです。
 だから、みなさん！気軽に、体験入会をしてみましょう。
 小学生のみなさん、みんなで楽しく体を動かしましょう。
 中学生のみなさん、それなりに活発に、でも、礼儀正しく練習をしていきましょう。
 高校・大学生のみなさん、シッカリと技を覚え、学生生活の最後を空手道に打ち込んでみましょ
 う。
 社会人となったとき、海外旅行や留学など、空手道はあなたの「世界へのパスポート」です。
 すでに社会人になられている皆さん、目的は「運動不足の解消」でも良いでしょう。「精神力を養
 う」ためでも、「護身のため」でも構わないのです。
 十山会の活動の目的は、「空手道という武道を通じて明るい未来社会を創ることです」。
 公徳心、正義、倫理を大切に思う人ならどなたでも、一緒に汗を流してみませんか。
 みなさんの入会を心から、お待ちしております。
 練習をしているところを見たら、「一緒にやらせてください。」と誰かに声をかけてくださいね。

主席師範略歴

- ・全米空手協会公認チーフインストラクター
- ・全米空手協会公認ポリス・インストラクター
- ・国際新武道空手振興協会会長
- ・十山会空手道総帥主席師範
- ・国際武術連盟日本支部会長 (80カ国)

●問合せ先 **十山会空手道**
 本部事務局：03-3643-2801
 〒135-0032 江東区福住 2-8-10-210

◎深川道場

日曜日 (月に4回)
午後2時～5時まで

◎中野道場

木曜日 (月に4回)
夜6時～8時半まで