

血圧が高めの方は
γ-アミノ酪酸 (GABA) の不足?!

毎日一粒! 手軽に摂って健康血圧を維持しましょう

『ギャバ・20タブレット』

ロッテ電子工業株式会社

厚生労働省健康局「国民栄養の現状 (平成13年国民栄養調査結果)」によれば、男性が40代以上、女性が50代以上から高血圧の人が急増し始めるということです。そこでロッテ電子工業は血圧が高めの方に、血圧を正常化し、健康血圧の維持ができる話題のγ-アミノ酪酸(GABA)を1粒中に20mg含む『ギャバ・20タブレット』を新発売しました。

『ギャバ・20タブレット』は厚生労働省が保健効果や安全性等について審査し、承認した特定保健用食品。

携帯に便利、チュアブルタイプで、ヨー

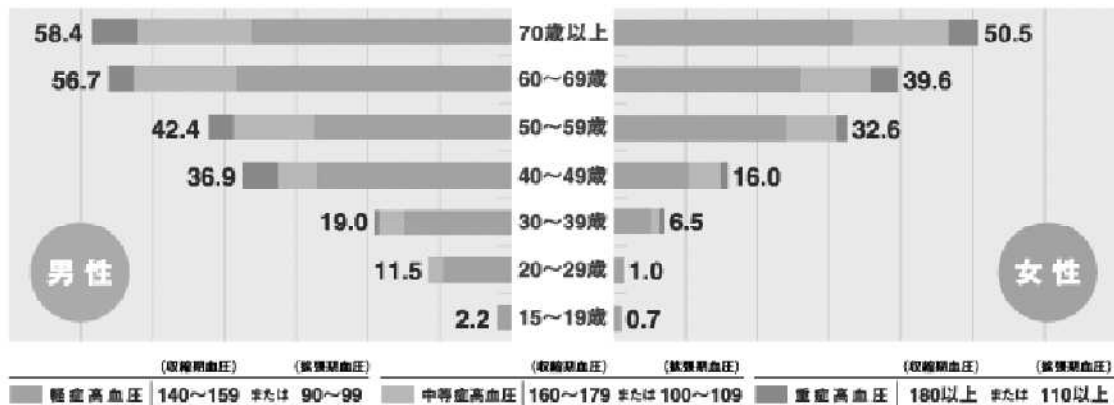
グルト味。1日あたり(1粒)約62円と、続けやすい価格設定になっています。

ギャバの血圧効果のメカニズム

- ①血管を拡げる。
末梢神経に働きかけて、せまくなった血管を拡げる。
- ②気持ちを安定させる。
交感神経と副交感神経のバランスを保つ働きをする。
- ③塩分を体外に放出する。
腎機能を活発にさせ、利尿作用を促進させる。

日本人の血圧の状況

年代とともに高血圧の比率は高まります。男性は40代以上、女性は50代以上で、高血圧に対するケアが必要です。



出典:厚生労働省健康局「国民栄養の現状(平成13年国民栄養調査結果)」

高血圧対策特保商品の比較

ロッテ電子工業の『ギャバ・20タブレット』は、1日当たりコストがたった62,5円。

カルピスの『アミールS』は、1日当たりコストがドリンクタイプで190円、タブレットタイプで180円、飲むヨーグルトタイプで240円とロッテ電子工業の『ギャバ・20タブレット』に比べ2倍から3倍も高い価格となっています。

ヤクルトの『プレティオ』は1日当たりコストで120円だが、それでもロッテ電子工業の『ギャバ・20タブレット』の約2倍。圧倒的な価格差があります。



1箱24粒入り(6粒×4トレイ)
メーカー希望小売価格1,500円(税込)

血圧が高めの方に自信をもってお薦めします。

医療法人社団
フィールファイン・クリニック理事長
医学博士/福渡 靖 氏

軽症高血圧者40名、正常高値血圧者40名の合わせて80名を対象にした『ギャバ・20タブレット』の血圧に対する評価試験において、軽症高血圧者では収縮期血圧が摂取4週間後、正常高値血圧者でも収縮期血圧が摂取8週間後に有意に低下しました。また、ギャバ・20の安全性の評価試験においても、血液生化学検査、尿検査の各項目において異常な変動はみられず、また自覚的に問題となる症状は観察されませんでした。

血圧が高めの方は、1日20mgのギャバ摂取。

大妻女子大学 教授
農学博士/大森 正司 氏

γ-アミノ酪酸(GABA)は、自然界に多く存在するアミノ酸の一種で、これまでの研究から、血圧への働きかけや、様々な健康効果が確認されています。血圧が高めの方がギャバを摂取する場合には、1日20mg程度のギャバを摂取すると効果的だということも確認されています。ギャバは、発芽玄米、漬物、小魚などに多く含まれますが、食生活が変化し、これらの食材を食べることが少なくなった現代人は、サプリメントで補うといった摂取の仕方が望ましいでしょう。